

HYGIENEREGELN CROSSFIT GÖTTINGEN

Stand Juni 2021. Gültig bei Inzidenz bis 35.

KLEINGRUPPENKURSE

Die aktuellen Kurse findet ihr wie immer im Appointman. Aktuell finden Kurse mit bis zu 12 Personen aus unterschiedlichen Haushalten statt.

Zusätzlich findet weiterhin Individualtraining statt. Dieses kann mit bis zu 6 Personen durchgeführt werden.

ABLÄUFE & HYGIENEREGELN

Zwischen den Kursen besteht eine Wechselzeit von 15min. Bitte verlasst nach eurem Kurs zügig das Gelände, damit die nächsten loslegen können. Im Kurs hat jeder Trainierende seinen Trainingsbereich mit mind. 2m Abstand zum nächsten.

Eine Maskenpflicht während des Trainings besteht nicht, solange Abstände eingehalten werden (darauf ist besonders beim Equipment holen/wegbringen zu achten!). Selbstverständlich ist es jedem selbst überlassen beim Training einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Für die Teilnahme an Kursen ist sowohl für Trainer, als auch Trainierende ein kein negativer Testnachweis mehr Voraussetzung.

PROBETRAINING & DROP-INS

Probetraining ist endlich auch wieder in Kursen (CrossFit, CrossFit Easy und Fundamentals) möglich. Auch Drop-Ins für die Kurse können wieder gebucht werden. Die Buchung erfolgt über unsere Homepage oder nach individueller Absprache.