

# HYGIENEREGELN CROSSFIT GÖTTINGEN

Stand November 2021.

## KLEINGRUPPENKURSE

Die aktuellen Kurse findet ihr wie immer im Appointman. Aktuell finden Kurse mit bis zu 12 Personen aus unterschiedlichen Haushalten statt.

Zusätzlich findet weiterhin Open Gym statt. Dieses kann mit bis zu 6 Personen durchgeführt werden.

## NACHWEISPFLICHT 2G+

Für die Teilnahme an Kursen, Open Gym und am Community Sonntag ein ein negativer Testnachweis sowie ein gültiger Impf- oder Genesenennachweis Voraussetzung.

Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten: Aktuellen Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden) oder aktuellen PCR Test (nicht älter als 48 Stunden) beim Betreten der Box vorzeigen. Akzeptiert werden Nachweise aus Testzentren oder Apotheken, von Ärzten sowie Arbeitgeberbescheinigungen. Außerdem kann vor Ort unter Aufsicht eines Trainers ein Selbsttest durchgeführt werden (15min vor Kursbeginn).

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, das Testergebnis vorab per E-Mail an [test@crossfit-goettingen.de](mailto:test@crossfit-goettingen.de) zu senden.

**Achtung:** Ist kein Trainer vor Ort, also beim Training im Open Gym oder am Community Sonntag ist die Einsendung des Testergebnisses vorab per Mail Pflicht!

Kinder sind von der Nachweispflicht ausgenommen.

## ABLÄUFE & HYGIENEREGELN

Es gilt FFP2-Maskenpflicht. Eine Maskenpflicht während des Trainings besteht nicht, solange Abstände eingehalten werden (darauf ist besonders beim Equipment holen/wegbringen zu achten!). Selbstverständlich ist es jedem selbst überlassen beim Training einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

## PROBETRAINING & DROP-INS

Auch hier gelten die 2G+ Regeln für Erwachsene. Die vorherige Buchung ist zur Kontaktnachverfolgung unerlässlich und erfolgt über unsere Homepage.

## BESUCHER & GÄSTE

Hier gelten die 2G Regeln für Erwachsene und das Tragen einer FFP2-Maske für die gesamte Zeit des Besuchs. Dies betrifft beispielsweise Eltern, die sich während der Kids&Teens Kurse in der Box aufhalten.